

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info](http://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info))

---

## Koperty życia czekają w urzędzie

2021-03-30



W skład zestawu wchodzi Koperta życia i karta ICE

Koperta życia to nic innego jak karta pacjenta, w której należy wpisać najistotniejsze informacje o stanie zdrowia, grupie krwi i przyjmowanych lekach. Umieszcza się ją w lodówce lub w kuchennej szafce, a miejsce oznacza naklejką z napisem „Tu jest koperta życia”.

## Koperta i karta ICE

Wchodzi ona w skład zestawu wydawanego przez Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna. Dzięki temu ratownicy medyczni szybciej uzyskają niezbędne informacje i będą mogli podjąć właściwą pomoc. Do każdej koperty życia dodatkowo dołączana jest plastikowa karta ICE. Jest ona wielkości karty do bankomatu i można ją nosić np. w portfelu. W sytuacji zagrożenia życia pomaga ustalić m.in. grupę krwi jej posiadacza oraz dane osoby, którą należy powiadomić w razie nagłego wypadku. Takie zestawy trafiły już do ponad 2 tys. mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna.

Cały czas zachęcamy też kolejne osoby do ich bezpłatnego odbioru.

## Gdzie się zgłosić?

Wystarczy zgłosić się do Biura Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna (ul. Piaseczyńska 77). Przypominamy! Z uwagi na obostrzenia związane z pandemią COVID-19 termin wizyty w urzędzie należy wcześniej ustalić –

telefonicznie pod nr. tel. 22 484 23 05-07 lub mailowo: kancelaria  
konstancinjeziorna [dot] pl.



---

### Adres źródłowy:

<https://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/koperty-zycia-czekaja-w-urzedzie>