

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info](http://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info))

---

## Ćwiczymy z wilkami: Bezpłatne zajęcia jogi



Data

06-08-2023r.

Godzina

11.00

Miejsce

polana, KDK Hugonówka, ul. Mostowa 15

Wstęp

bezpłatny

## [Sport](#)

### Treść

**Konstanciński Dom Kultury zaprasza na bezpłatne zajęcia jogi dla wszystkich spragnionych ruchu i świeżego powietrza. Spotykamy się w każdą niedzielę wakacji o godz. 11.00.**

To świetna okazja, by zrobić coś dla ciała oraz ducha. Przez cały lipiec i sierpień, w każdą niedzielę o godz. 11.00, na polanie przy Hugonówce (przy rzeźbie wilków) odbywają się bezpłatne zajęcia jogi. Są one skierowane do osób zarówno początkujących, jak i doświadczonych, bez ograniczeń wiekowych. Potrzebne jest jedynie wygodne ubranie oraz mata do ćwiczeń lub ręcznik. Zajęcia poprowadzi instruktorka ze Studia UDANA joga.

---

### **Adres źródłowy:**

<https://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/events/cwiczymy-z-wilkami-bezplatne-zajecia-jogi-1>