

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

---

## Poznaj Tofika, Lulu, Śnieżynkę, Halinę i Ząbka

2023-04-10



**W Obórkach znajduje się niezwykle gospodarstwo agroturystyczno-terapeutyczne, w którym królują alpaki i osiołki. Te pogodne i sympatyczne zwierzęta skradną serca i poprawią nastój zarówno dzieciom, jak i dorosłym.**

Alpaki to urodziwe i niezwykle zwierzęta z Ameryki Południowej. Można je zobaczyć również w gminie Konstancin-Jeziorna, a konkretnie w Obórkach. To tutaj znajduje się gospodarstwo agroturystyczno-terapeutyczne, w którym Fundacja Ofiaruj.pl zajmuje się pomocą osobom starszym i dzieciom z niepełnosprawnością.

### Towarzysze człowieka

W Obórkach mieszkają Tofik, Lulu, Śnieżynka, Halina i Ząbek. Alpaki są bystre, wrażliwe, a przy tym łagodne i przyjacielskie. – Można je głaskać, przytulać, karmić, czesać i wyprowadzać na spacer – mówi Romuald Margol, prezes fundacji Ofiaruj.pl, do której należy gospodarstwo. – To znakomici towarzysze człowieka – zwłaszcza

dzieci. Te wszystkie cechy sprawiają, że zwierzęta te są wspaniałymi terapeutami. Poza alpakami w gospodarstwie można też spotkać cztery osiołki: Klarę, Miki, Szreka i Kornela, a także kury i króliki. – Nasi czworonożni przyjaciele nie oceniają nikogo i akceptują każdego takim, jakim jest, a ludzie w ich otoczeniu otwierają się i są bardziej spontaniczni – przyznaje Romuald Margol. – Te zwierzęta potrafią działać cuda.

## **Alpakoterapia i onoterapia**

Alpaki i osiołki to coraz popularniejsze zwierzęta wykorzystywane w terapiach prowadzonych dla osób z niepełnosprawnością ruchową i umysłową. Alpakoterapia i onoterapia są polecane szczególnie osobom z zaburzeniami lękowymi, depresją, autyzmem, ADHD, zespołami Aspergera i Downa oraz trudnościami w uczeniu się. – Nawet zwykłe obserwowanie tych zwierząt ma ogromny wpływ na emocje: uspokaja, zmniejsza poziom lęku czy stresów – wyjaśnia Romuald Margol. – Terapia może odbywać się w formie spontanicznych spotkań lub zorganizowanych zajęć. W skrócie, to forma spędzania czasu w towarzystwie tych zwierząt na otwartej przestrzeni. Sesje terapeutyczne są dostosowywane indywidualnie do potrzeb i możliwości pacjenta. Może być to wyłącznie głaskanie, ale mogą być dodane w ramach terapii elementy pielęgnacji zwierząt czy zabawy. – W dłuższej perspektywie kontakt z tymi zwierzętami uczy odpowiedzialności i empatii, a efekty spotkania z alpaką lub osiołkiem widoczne są od razu – podkreśla prezes Fundacji Ofiaruj.pl. – Choćby dzieci – nabierają odwagi i pewności siebie.

## **Miejsce dla każdego**

Gospodarstwo w Obórkach cieszy się popularnością. Odwiedzają je mieszkańcy gminy oraz sąsiednich miejscowości. Częstymi gośćmi są m.in. seniorzy z Domu Opieki Społecznej Polskiej Akademii Nauk w Konstancinie-Jeziornie, dzieci kierowane tu w ramach terapii przez swoich psychologów, a także harcerze, uczniowie oraz przedszkolaki. – U nas wszyscy są mile widziani – zapewnia Romuald Margol. – Serdecznie zapraszamy, na pewno nikt nie będzie się nudził. Dodatkowo gospodarstwo w Obórkach oferuje arteterapię, czyli wsparcie psychoterapeutyczne opierające się na działaniach twórczych, a także muzykoterapię. Można też wziąć udział w warsztatach kuchni wegańskiej, spróbować wegańskich potraw, a także kupić przetwory z wyhodowanych na pobliskim polu ekologicznych warzyw.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/poznaj-tofika-lulu-sniezynke-haline-i-zabka>