

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

---

## Meteo alert drugiego stopnia: Nadchodzą upały

2022-08-24



**Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert drugiego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje od godz. 12.00 w środę (24 sierpnia) do godz. 18.00 w niedzielę (28 sierpnia). Apelujemy o ostrożność i czujność - unikajmy słońca i pijmy dużo wody.**

Synoptycy prognozują od środy do niedzieli (24–28 sierpnia) wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 30 st. C do 32 st. C. Nocami natomiast wahać się będzie pomiędzy 17 st. C a 19 st. C. Ostrzeżenie drugiego stopnia obowiązuje od godz. 12.00 w środę (24 sierpnia) do godz. 18.00 w niedzielę (28 sierpnia). Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

### Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o

podstawowych zasadach:

- nie zostawiaj w samochodzie dzieci i zwierząt;
- pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol;
- unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Do pobrania

<b>Załącznik</b>	<b>Size</b>
<a href="#">Meteo alert: Upał (24-28 sierpnia 2022 r.)</a>	123.57 KB

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/alerty-meteo/meteo-alert-drugiego-stopnia-nadchodza-upaly-2>