

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info](http://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info))

---

## Wakacje tuż, tuż - zadbaj o bezpieczny wypoczynek nad wodą

2022-06-22



**Za kilka dni upragnione wakacje, a letnia pogoda z pewnością będzie sprzyjała wypoczynkowi nad wodą. Pamiętajmy o rozwadze podczas plażowania. Przypominamy też, że w naszej gminie nie ma zarejestrowanych, ogólnodostępnych kąpielisk, a zakaz kąpieli obowiązuje m.in. w Wiśle i Jeziorce.**

Piękna letnia pogoda i wysoka temperatura zachęca do wypoczynku na świeżym powietrzu. Z pewnością wielu mieszkańców naszej gminy szukać będzie w upalne dni ochłody nad różnego rodzaju akwenami. Pamiętajmy jednak, że woda to bardzo niebezpieczny żywioł i należy podchodzić do niego z pokorą.

### Zakaz kąpieli

W tym roku na terenie Mazowsza działa 35 zarejestrowanych i ogólnodostępnych

kąpielisk oraz kilkadziesiąt tzw. „miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli” (pełny ich wykaz dostępny jest w [serwisie kąpieliskowym Głównego Inspektoratu Sanitarnego](#)). Bardzo ważne! Żadnego z nich nie ma na terenie gminy Konstancin-Jeziorna. Zakaz kąpieli obowiązuje w Wiśle, Jeziorce i innych zbiornikach wodnych. Rzeki, szczególnie ta pierwsza, są bardzo zdradliwe, a nierozważna zabawa może zakończyć się tragicznie. Tak jak to miało miejsce w minioną niedzielę (19 czerwca) w Górze Kalwarii, gdzie w Wiśle życie straciło dwóch nastolatków. Niestety policyjne statystyki nie napawają optymizmem. Tylko w czerwcu w całej Polsce utonęły już 42 osoby. A to dopiero początek sezonu.

## **Apel o rozwagę**

Dlatego tuż przed wakacjami, służby apelują o rozwagę i ostrożność podczas wypoczynku nad wodą. Wybierajmy tylko strzeżone kąpieliska, gdzie nad naszym bezpieczeństwem będą czuwali ratownicy. Pod żadnym pozorem nie wolno kapać się po spożyciu alkoholu lub środków odurzających. Pamiętajmy również, by nie wskakiwać do wody będąc rozgrzany - różnica temperatur może wywołać szok termiczny, a dzieci powinny bawić się w akwenu tylko pod opieką dorosłych. Warto też obserwować otoczenie i najbliższych współtowarzyszy. Jeśli zauważymy niebezpieczną sytuację, dzwońmy na numer alarmowy 112. Zróbmy wszystko, by wakacyjny wypoczynek był miłym wspomnieniem, a nie kolejnym ludzkim dramatem.

---

### **Adres źródłowy:**

<https://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/wakacje-tuz-tuz-zadbaj-o-bezpieczny-wypoczynek-nad-woda>