

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info](http://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info))

---

## **W Parku Zdrojowym zagrasz bezpłatnie w crossmintona**

2022-05-11



**W każdy czwartek maja i czerwca można bezpłatnie zagrać w crossmintona. Zajęcia odbywają się na polanie obok Konstancińskiego Domu Kultury przy ul. Mostowej 15. Zbiórka o godz. 18.00. Sprzęt do gry zapewnia organizator.**

Crossminton to gra wywodząca się z badmintona, ale nieco uproszczona i pozbawiona podstawowego mankamentu, którym była lekka lotka uniemożliwiająca grę przy choćby niedużym wietrze. Jest to dynamiczny, ale i łatwy sport – można się nim cieszyć na wolnym powietrzu bez skomplikowanego sprzętu.

### **Jak się w to gra?**

W crossmintonie odbija się tzw. speeder, czyli specjalną aerodynamiczną lotkę. Do tego używa się odpowiednio zaprojektowanych rakiet, lekkich, ale z mocnym

naciągiem, dzięki czemu speedery mogą osiągać prędkość do 290 km/h. Do zabawy nie potrzeba siatek, słupków ani kortu, co oznacza możliwość gry w różnych miejscach np. na plaży, na polanie czy na śniegu.

## **W czwartki przy Hugonówce**

Konstancińscy miłośnicy crossmintona, po zimowej przerwie, ponownie zawitali do Parku Zdrojowego. W maju i czerwcu otwarte treningi – zarówno dla początkujących, jak i dla tych nieco bardziej zaawansowanych, odbywają się w każdy czwartek o godz. 18.00 na polanie przy KDK Hugonówka. Bezpłatne zajęcia prowadzi instruktor Adam Grzegorzewski, który oprócz wskazówek dotyczących gry, zapewnia także sprzęt – rakiety i speedery.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/w-parku-zdrojowym-zagrasz-bezplatnie-w-crossmintona>