

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

Trwa zbiórka krwi przed Urzędem Miasta i Gminy

2022-03-31



Przypominamy! W czwartek (31 marca) przed Urzędem Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna (od ul. Piaseczyńskiej 77) organizowana jest akcja zbiórki krwi. Zapraszamy w godz. 9.00-13.00. Można w ten sposób uratować komuś życie. To nic nie kosztuje.

Klub Honorowych Dawców Krwi Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie w czwartek (31 marca) organizuje w naszym mieście kolejną akcję honorowego oddawania krwi. Ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa już zaparkował przed Urzędem Miasta i Gminy (od ul. Piaseczyńskiej 77). Zapraszamy w godz. 9.00-13.00. Oddając krew można uratować komuś życie.

Jak zostać krwiodawcą?

Oddawać krew mogą osoby od 18. do 65. roku życia o wadze 50 i więcej kilogramów. Wystarczy wypełnić formularz i przejść badania. Trzeba też pamiętać, aby na dwie godziny przed zgłoszeniem się do punktu krwiodawstwa oraz poprzedniego dnia zjeść lekkie niskotłuszczowe posiłki. W ciągu 24 godzin przed

pobrań krwi należy wypić też ok. 2 l płynów, obowiązuje również 48-godzinna abstynencja. 450 ml krwi odpowiada 4500 kcal, dlatego po donacji dawca otrzymuje 8 tabliczek czekolady. Oprócz słodkiego ekwiwalentu krwiodawcy przysługuje: zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje krew i na czas okresowego badania lekarskiego; zwrot kosztów przejazdu do stacji krwiodawstwa i utraconego zarobku oraz odliczenie od podatku dochodowego darowizny (ekwiwalent pieniężny za pobraną krew).

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/trwa-zbiorka-krwi-przed-urzedem-miasta-i-gminy>